



Wenn Du weißt was Du tust,
kannst Du tun was Du willst.

Moshe Feldenkrais

Dr. med. Wolfgang Busch



Dr. med Wolfgang Busch
Arzt für Allgemeinmedizin
Feldenkraislehrer FVD®
Manuelle Medizin
NLP-Master

Rheinauer Straße 22
63454 Hanau
Fon +49 (0) 61 81 - 25 67 60
wbusch.feldenkrais@arcor.de
www.drwbusch.feldenkrais.de

Literatur-Empfehlungen



M. Feldenkrais:
Bewusstheit durch Bewegung
(Der aufrechte Gang) - Suhrkamp

M. Feldenkrais:
Die Entdeckung des Selbstverständlichen
- Insel Verlag

M. Feldenkrais:
Abenteuer im Dschungel des Gehirns
(Der Fall Doris) - Suhrkamp

M. Feldenkrais:
Der Weg zum reifen Selbst
Die Feldenkraismethode in Aktion
- je Jungferman Verlag

M. Feldenkrais:
Das starke Selbst - Insel Verlag

Rywerant:
Die Feldenkraismethode - Goldmann

J. Heggie:
Besser Laufen - rororo

W. Busch:
Feldenkrais und Psychosomatik - BOD

Einzelstunden

Gruppenkurse

Supervision / Demo-Fls
für Feldenkraislehrer

Vorträge

Funktionelle Integration - FI

Sensomotorische
Bewegungsübungen

NLP-Gesprächsführung

Mental-Training
für Kinder, Jugendliche
und Erwachsene



Arzt für Allgemeinmedizin
Feldenkraislehrer
Mitglied Feldenkraisverband
FVD® und FK-Network
Manuelle Medizin
NLP-master practitioner
Nordic Walking Trainer

1985 Approbation als Arzt, zunächst Arbeit als Assistenzarzt in rehabilitativer Medizin, danach Führen einer Allgemeinarztpraxis als Facharzt für Allgemeinmedizin, Schwerpunkt Psychosomatik, integrierte Feldenkraistätigkeit, Ausbildung in Manueller Medizin.

1986 - 89 Ausbildung zum Feldenkraislehrer bei Mia Segal, der ersten Assistentin von Moshe Feldenkrais. Kontinuierliche jährliche Weiterbildung bei verschiedenen Trainern.

Ausbildung zum NLP-master practitioner
Ausbildung zum Nordic Walking Trainer DSV

Derzeit überwiegende berufliche Tätigkeit als Feldenkraislehrer, ärztliche und psychosomatische Beratung, wissenschaftliches Forschen.

Dissertationsarbeit über Auswirkungen der Feldenkraismethode im psychosomatischen Kontext.

Weitere Beschäftigungen: Bewegungen aller Art, insbesondere Wildwasserpaddeln (ehem. Nationalmannschaft), Wellenreiten, Skifahren, Nordic Walking, Tai Chi, Musik (Gitarre und Chorsingen), Vorliebe für Charlie Chaplin, Lektor.

Die Feldenkraismethode Bewegungsübungen

Größere Beweglichkeit entdecken mit Hilfe kleiner Bewegungen. Entspannen, in sich hineinhorchen. Loslassen lernen, den alten gewohnten Rahmen verlassen können. Im Rahmen der eigenen Fähigkeiten mehr Wahlmöglichkeiten sehen.

Moshe Feldenkrais (1904-84) war u. a. Dr. der Physik, Verhaltensforscher und Träger des schwarzen Judogurtes. Aufgrund jahrzehntelanger Erfahrung und Forschung sowie nach einer erlittenen Knieverletzung, die er entgegen ärztlicher Voraussage wieder selbst kurierte, entwickelte er die nach ihm benannte Bewegungsmethode „Bewusstheit durch Bewegung“.

Die Feldenkraismethode wird in Gruppenkursen (ATM) und Einzelstunden (FI) von ausgebildeten Feldenkraislehrer/innen weitergegeben. Der Mensch lernt mit Hilfe zunächst langsamer, in entspannter Situation konzentriert durchgeführter Bewegungen. Diese sind teils der motorischen Kindesentwicklung abgeschaut, stets der Situation und Fähigkeit der Person oder der Gruppe angepasst, sei es im Liegen, Sitzen oder Stehen.

Unnötige Anspannungen werden wahrgenommen und aufgelöst, freiere Beweglichkeit und neue Bewegungsmuster entdeckt. Die Bewusstheit und Wachheit aller Sinne, wie Fühlen, Sehen, Hören wird erhöht. Schmerzzustände lösen sich, Bewegungseinschränkungen/Fehlhaltungen werden gebessert.

Wer profitiert?

Alle, die Wege suchen, ihre Fähigkeiten zu verbessern. Sportler, Künstler wie Musiker, Schauspieler oder Maler können profitieren.

Menschen mit gesundheitlichen Problemen wie Verspannungen, Wirbelsäulenleiden, Arthrosen, Rheuma, MS, Parkinson, Schlaganfall, psychosomatischen Beschwerden u. a. können sich den therapeutischen Aspekt der Methode zunutze machen.

Altersgrenzen gibt es keine:
Bis ins hohe Alter kann man die Übungen durchführen.

Anmeldung zum Feldenkraiskurs Wochenende | Einzeltermine

Hiermit melde ich mich zur Teilnahme am

- Feldenkrais-Kurs (ATM)
- Einzelstunde (FI) bei Dr. med. Wolfgang Busch

vom _____ an.

Kursgebühr _____ EUR

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.

Name _____

Adresse _____

Fon _____

Fax _____

Mail _____

Bei Absage weniger als 4 Wochen vor Kursbeginn beträgt die Kostenpauschale die Hälfte der Kursgebühr.

Einzeltermine müssen bei Absage weniger als 3 Tage vor dem Termin voll erstattet werden.

Datum, Unterschrift

Zahlung bei Anmeldung (bar, Überweisung oder per Scheck),
Konto 150 186 74 bei Sparkasse Hanau BLZ 506 500 23.

Telefonische Anmeldung

Mo - Fr von 9.15 - 9.30 Uhr unter 061 81 - 25 67 60.

Fax 061 81 - 98 93 93

Mail wbusch.feldenkrais@arcor.de

